

## Liebe Patientin,

wir freuen uns Ihnen ein ganz neues Therapieangebot zum Thema Beckenbodenschwäche und Inkontinenz anbieten zu können.

Emsella®, ein Stuhl, der die Stabilität des Beckenbodens mit elektromagnetischen Wellen wiederherstellen und stärken kann. Eine neuartige Technologie, die zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität ganz besonders beitragen kann. In kurzer Zeit wird ein maximaler Effekt erzielt.

### Anwendungsbereiche auf einen Blick:

- **Blasenschwäche**
- **Beckenbodenschwäche (Inkontinenz)**
- **beginnende Senkung des Beckenbodens**
- **Stärkung des Beckenbodens nach einer Geburt**
- **Schwierigkeiten rechtzeitig eine Toilette zu finden (Dranginkontinenz)**
- **Verlust von Urin bei Husten, Niesen, Joggen (Stressinkontinenz) und auch nach dem Aufstehen von der Toilette**
- **leichtes Stuhlschmieren und Stuhlinkontinenz**
- **Verminderung des sexuellen Empfindens (man fühlt wieder mehr)**
- **Beschwerden des unteren Rückens**
- **Nichthaltenkönnen der Winde**
- **bei Männern auch insbesondere bei Problemen nach Prostata OP**



Der Stuhl arbeitet mit magnetischen Wellen, die so viel Power haben, dass sie in 30 Minuten etwa mit 1000 Übungseinheiten zu vergleichen sind. Tausende von supramaximalen Beckenbodenmuskel-Kontraktionen in nur einer Sitzung, die gerade bei der Inkontinenz sehr wichtig sind. Der Aufbau neuer Muskelfasern wird angeregt. Die schmerzlose Stimulation erfolgt in einem sehr schnellen Rhythmus.

In der Regel brauchen Sie 8 bis 10 Sitzungen à 27 Minuten im Abstand von jeweils 3 bis 4 Tagen, erste Erfolge spüren Sie jedoch meist schon nach der ersten, spätestens aber 3 bis 4 Wochen nach der Therapie.

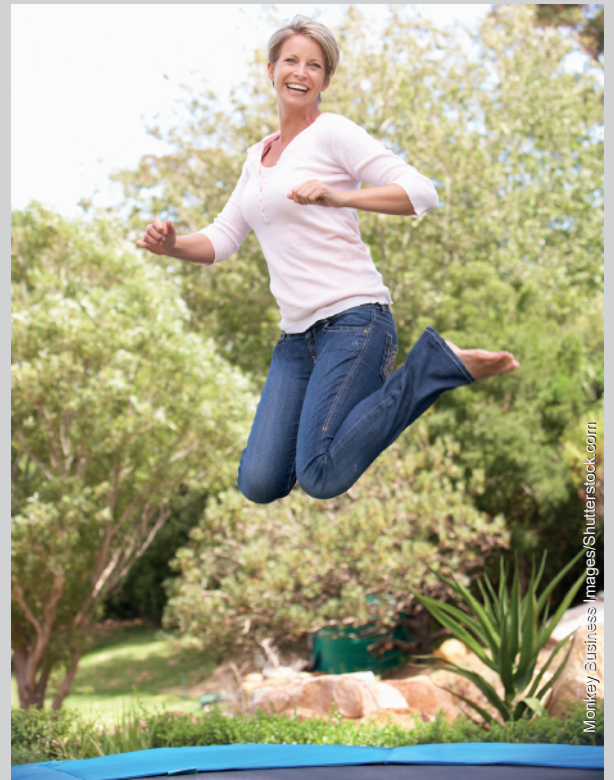
Der Beckenboden ist endlich kein Tabuthema mehr, wir schauen hin und die Medizin bietet beeindruckende Lösungen. Eine großartige Option für Frauen (UND Männer) jeden Alters, die eine Verbesserung ihres geschwächten Beckenbodens wünschen.

Endlich wieder entspannt das Schild „Tankstelle in 50 km“ lesen zu können, wieder Trampolin springen zu können, einer Stärkung der Körpermitte bei Beschwerden des unteren Rückens zu erfahren, eine Verbesserung des Sexuallebens zu genießen...

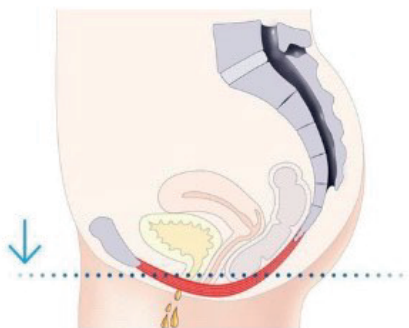
**Schämen war gestern ;-)**

**Sie setzen sich angekleidet auf den Stuhl und machen NICHTS!**

**Und sorgen so für mehr Lebensqualität und Selbstvertrauen.**

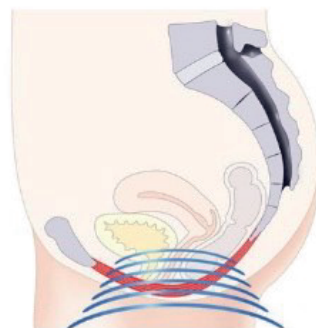


## Der Alterungsprozess des Körpers, Geburten und die Menopause können zu Beckenbodenschwäche führen



### VORHER

Beckenbodenmuskeln unterstützen die Beckenorgane nicht ausreichend und beeinträchtigen die Kontrolle über die Blase.



### BEHANDLUNG

BTL EMSELLA stimuliert die Beckenbodenmuskulatur effektiv mit Tausenden von supramaximalen Kontraktionen pro Sitzung.



### NACHHER

Die Stimulation führt dazu, dass die Beckenbodenmuskulatur und die Blase wieder kontrolliert werden können.

Durchschnittlich ist jede zweite Frau im Laufe ihres Lebens von den Folgen eines schwachen Beckenbodens betroffen. Und das nicht erst in den Wechseljahren. Bei vielen lockert das Gewebe hormonell bedingt nach einer Schwangerschaft. Und selbst bei gut trainierten Spitzensportlerinnen gibt der Beckenboden irgendwann nach.

Als Folge tritt allen voran Blasenschwäche als Symptom auf. Aber auch andauernder Druck im Unterbauch oder Schmerzen im unteren Rücken sind möglich.



## **Ein trainierter Beckenboden ist die zuverlässige Basis für jede Lebens-Situation. Eine funktionierende Mitte gibt Sicherheit.**

Denn: Egal in welchem Alter und aus welchem Grund – das Gefühl, den inneren Halt verloren zu haben oder darüber nicht mehr so sicher verfügen zu können, ist für jede Frau und auch für jeden Mann eine große Belastung.

Deshalb gibt es zahlreiche Übungen um den Beckenboden zu stärken, es geht meist ums Halten und Anspannen im Beckenbodenbereich, aber es fällt es oft schwer die Übungen in den Alltag zu integrieren.

## **Der Emsella®-Stuhl ist ein effektiveres, nahezu revolutionäres Workout für Ihre Körpermitte, schnell und unkompliziert.**

Zudem wird die eigene Wahrnehmung für den Beckenboden verbessert (Mind-Remapping), was ein gezieltes Trainieren des Muskels wieder sehr viel besser möglich macht.

## **Die Behandlung**

Während der 27-minütigen, vollkommen schmerzfreien Behandlung sitzen Sie voll angekleidet, entspannt und bequem auf dem Stuhl.

Über ein Steuerungstool wird die Intensität der elektromagnetischen Impulse langsam von 80 bis 100 % gesteigert – dabei kommt es zu etwa 12.000 Muskel-Kontraktionen. Eine so hohe Frequenz kann durch kein noch so intensives herkömmliches Beckenbodentraining erreicht werden.

Im Verlauf der Behandlung verspüren Sie ein leichtes bis stärkeres Kribbeln und Kontraktionen des Beckenbodens (Sie sind jeder Zeit zu einer 15-minütigen Gratis-Probefahrt eingeladen).

Dieser Prozess benötigt eine gewisse Zeit, deshalb ist das endgültige Resultat eines Behandlungszyklus nach etwa drei Monaten zu erwarten.

Nach der Behandlung können Sie sofort wieder Ihren gewohnten Tätigkeiten nachgehen und die Praxis direkt verlassen.

Die sechs völlig belastungsfreien Sitzungen sind derzeit leider keine Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen; Kosten je Sitzung von ca. 124 € werden von den meisten Privatkassen jedoch erstattet.

Üblicherweise werden 2 Behandlung wöchentlich durchgeführt.

- Tragen Sie eine sehr locker sitzende, leichte und lange Hose mit wenig Metall (Reißverschluss und Nieten sind kein Problem)
- Gehen Sie vorher auf die Toilette und entleeren die Blase
- Entfernen Sie bitte vor der Behandlung Intim- und Bauchnabel-Piercings
- Bitte legen Sie vor der Behandlung Ihre Uhr, Ihr Handy, Ihren Funkschlüssel separat
- Da Ihr Handy während der Behandlung nicht genutzt werden darf: Bringen Sie sich gern etwas zu lesen mit oder nehmen sich auch sehr gern eine Lektüre aus dem Wartezimmer mit oder hören Sie einfach Musik
- Die Geräusche dieses hochmodernen Stuhls erinnern an das Rattern einer älteren Nähmaschine.
- Die Vibrationsstärke lässt sich variieren, so dass es sicher schmerzfrei ist.
- Zu den Nebenwirkungen zählen in seltenen Fällen vorübergehende Muskelkrämpfe/-schmerzen und vorübergehende Gelenkschmerzen.

Sport hilft auf jeden Fall die erstarkte Muskulatur möglichst lange zu erhalten!

Weitere Infos finden Sie unter **[www.emsella-rheinland.de](http://www.emsella-rheinland.de)**

**Uns liegt Ihre Gesundheit und Ihre Lebensqualität sehr am Herzen!**

 **DR. MED. STEPHANIE FERVERS**  
Fachärztin für  
Frauenheilkunde & Geburtshilfe

Marktplatz 9, 40764 Langenfeld  
Telefon: 02173 - 75011  
Fax: 02173 - 75153

**[www.frauenaerztin-fervers.de](http://www.frauenaerztin-fervers.de)**